



DE THEORIE EN KRACHT VAN HOOP

MODULE 1



HOOP IS HET GELOOF DAT JE TOEKOMST BETER ZAL ZIJN DAN VANDAAG ÉN DAT JE DAAR ZELF VOOR KAN ZORGEN.

Hoopvolle mensen zijn beter in staat hun doelen te bereiken. Ze kunnen beter anticiperen op obstakels die het bereiken van hun doel dreigen te blokkeren. Dit vertaalt zich in motivatie en doorzettingsvermogen, waarbij ze de energie hebben om via nieuwe en andere ideeën belemmeringen te overwinnen. Vanuit deze vaststelling ontwikkelde de positieve psychologie de Theorie van HOOP.



Deze module geeft inzichten in kennis en de wetenschap van hoop, hoe om te gaan met traumatische ervaringen en te groeien en bloeien naar toekomstige positieve doelen. We bespreken hoe hoop beschermt tegen de negatieve gevolgen van moeilijke of onplezierige situaties en/of gebeurtenissen en hoe hoop kan worden beïnvloed en ondersteund. De training biedt professionals inzichten om hoop te meten en praktische manieren om hoop te vergroten.

Voor meer informatie en/of het boeken van een training:

Bert Groen: 0031 621 292 799
Pascale Franck: 0032 473 783 820
info@efjca.eu
www.efjca.eu

Hoop is een belangrijke beschermde factor die mensen in staat stelt zich te ontplooien en hun welzijn te verhogen. Hoop is ook een belangrijke bron van hulp bij de diverse trauma's, langdurige stresssituaties en burn-out.

De toepassing van de wetenschap van hoop in het dagelijkse leven draagt bij aan het overwinnen van tegenslagen waar iedereen mee te maken kan krijgen.

Hoop is meetbaar: de HOOP-score meet de verwachtingen van mensen om hun doelen te bereiken. Van hieruit kunnen trajecten worden ingezet om mensen te helpen perspectieven voor hun eigen toekomst te verbeteren. Hiervoor zijn verschillende tools beschikbaar.

De training richt zich tot professionals en vrijwilligers die met mensen willen werken aan hoop, (terug) controle te krijgen op de eigen doelen en hun welbevinden te verhogen. De aanpak vanuit de HOOP theorie is inzetbaar in vele werkvelden en voor diverse doelgroepen.



European Alliance for Hope and Empowerment European Family Justice Center Alliance

The focus of the European Alliance for Hope and Empowerment is the development of a multidisciplinary approach of gender-based violence, domestic violence, sexual violence and child abuse. One of our activities is training, coaching and support.

A selection of trainings provided:

- Preventing and tackling non-fatal strangulation
- Moral deliberation
- The Istanbul Convention and reporting
- How to build a Family Justice Center and corelated multidisciplinary approach
- Multifocus: a systemic approach of domestic violence
- Hearing and talking with children in cases of domestic violence
- Work with perpetrators in Family Justice Centers and corelated multidisciplinary approach
- Hope and Empowerment as effective tools in trauma-informed care
- Intensive case-management and chain approach in high-risk cases of domestic violence
- Building a WE-culture as basis for an effective and positive multidisciplinary approach
- The role and possibilities of employers and companies in tackling domestic violence

Each training is offered flexible, custom-made and adaptable to the wishes and needs of the applicant. The prices are determined in mutual consultation. The trainings are provided mostly with a duo of trainers, with the focus on quality, multiple input based on experience of the trainers. The EFJCA and F&G Company can rely on partnerships and network partners to provide the most appropriate trainings.

For more information, please contact the EFJCA



European Family Justice Center Alliance

Boomkensdiep 27
8032 XZ Zwolle The
Netherlands

info@efjca.eu
www.efjca.eu
0031 621 292 799